

إفكرة المشروع: "تحليل جودة الحياة من خلال الصحة النفسية والرفاهية"

الأهداف

1. تقييم الصحة النفسية: دراسة العلاقة بين الصحة النفسية وجودة الحياة لدى الأفراد.
2. تطوير استراتيجيات دعم: اقتراح برامج لتحسين الصحة النفسية وتعزيز الرفاهية.

المخرجات المتوقعة

- استبيان شامل: تطوير استبيان يقيس جوانب الصحة النفسية المختلفة وتأثيرها على جودة الحياة.
- تقرير تحليلي: إصدار تقرير يوضح النتائج والتوصيات لإجراءات الدعم.

الخبراء المطلوبين

- خبير في علم النفس لفهم تأثير الصحة النفسية على جودة الحياة.
- خبير في الصحة العامة لتقديم رؤى حول تحسين الرفاهية.

خطوات العمل

1. جمع البيانات: تصميم استبيان يجمع معلومات حول الصحة النفسية والعوامل المرتبطة بها.
2. تحليل النتائج: استخدام أساليب إحصائية لفهم العلاقة بين الصحة النفسية وجودة الحياة.
3. تقديم التوصيات: تقديم مقترحات للبرامج والسياسات التي تعزز الصحة النفسية والرفاهية.